



piątek, 06.12.2024

ADORACJA NAJŚWIĘTSZEGO SAKRAMENTU

ADORACJA NAJŚWIĘTSZEGO SAKRAMENTU

Do adoracji można odnieść słowa Pana Jezusa, które są skierowane do każdego i do każdej z nas: "Przyjdźcie do mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię" (Mt 11,28). Wydaje się, że Bóg, który zna wszystkie nasze wyzwania, trudy i cierpienia, mówi dziś te słowa ze szczególnym przynagleniem: „Przyjdźcie do Mnie wszyscy...”.

W tych słowach otrzymujemy konkretną obietnicę: „... a Ja was pokrzepię”. Zostaniemy umocnieni. Nabierzemy siły. Odzyskamy nadzieję. Czyż nie tego nam właśnie trzeba?

Zacznijmy od jednej godziny w tygodniu. Trzeba to od razu powiedzieć: znajdzie się tysiąc przeciwności i wymówek, aby nie podejmować lub zrezygnować z adoracji. I warto od razu odpowiedzieć: żadna przeciwność ani wymówka nie powinna nas odłączyć od decyzji, aby adorować Jezusa – regularnie i wytrwale. Nie powinna odłączać nas również od uczestnictwa we Mszy Świętej, która jest z adoracją ściśle powiązana.

Powiedzmy sobie szczerze – każdy z nas z osobna i razem jako Kościół: potrzebujemy adorować Jezusa!

Jeśli chcemy nieść światu Jezusa w tych czasach zamętu i ciemności – potrzebujemy adorować Jezusa!

Zasady i sugestie dla adorującego

Pamiętaj, że wybrana godzina jest spotkaniem pełnym miłości z Panem, prawdziwie obecnym w Najświętszym Sakramencie, o tej godzinie w danym dniu tygodnia, którą przyjąłeś jako dar od Boga. Bądź punktualny na to spotkanie, na tę świętą godzinę. Nie zapominaj, że zobowiązaliśmy się do tego, aby nasz Pan nie pozostał sam. Jesteś strażnikiem Eucharystii, przyjacielem Jezusa. Adoracja odbywa się w ciszy. Cisza umożliwia medytację i podkreśla obecność tajemnicy boskiego majestatu, a także sprzyja intymności i należytemu słuchaniu Pana. W ciszy można przeżyć autentyczne i głębokie spotkanie z Bogiem. Zawsze otwierajcie swoje serce, ponieważ Jezus w Najświętszym Sakramencie przez waszą adorację wylewa na was i na świat ogromne łaski. Bardzo istotna jest tutaj rola adorującego i postawa jego serca, tylko z otwartym i w pełni oddanym sercem wystawiamy się na otrzymywanie łask bożych. Możesz spędzić swoją świętą godzinę uwielbienia tak, jak chcesz, zawsze pamiętając, że jesteś w obecności swojego Pana i Zbawiciela. Możesz przynieść Biblię. Zdecydowanie zaleca się medytację i modlitwę z Biblią. Weź np. fragment Ewangelii i rozważaj, o czym mówi ten fragment, jakie jest jego znaczenie? Co to słowo znaczy dla Ciebie? Jak mogę odpowiedzieć na to słowo Boże? Możesz chwalić Pana spontaniczną modlitwą albo modlić się jednym z psalmów uwielbienia (np. 145, 146, 147 lub wspaniałym psalmem 104), albo Pieśnią trzech młodzieńców (Księga Daniela, rozdz. 3, wersety 52 i następne). Z czasem się przekonasz, za ile rzeczy Możemy wielbić i dziękować naszemu Bogu. Możesz też z Nim porozmawiać, opowiedzieć Mu o swoich problemach, wstawić się za niektórymi ludźmi lub przez swoją adorację naprawić wiele świętokradztw i bluźnierstw, którymi Bóg jest obrażany, lub po prostu



kontemplować Go w milczeniu, pozwalając się Mu objąć i otrzymując Jego pokój. Możesz także modlić się różańcem, kontemplując Jezusa w sercu Maryi.

ZASTĘPSTWO W PRZYPADKU NIEOBECNOŚCI

Najpierw sprawdź na liście obecności, czy o tej samej godzinie jest inna osoba adorująca, i upewnij się, że będzie obecna. Jeżeli nie ma nikogo razem z tobą, poszukaj kogoś spośród swoich znajomych, krewnych lub przyjaciół, którzy mogliby Cię zastąpić. Jeżeli nikogo nie znajdziesz, poszukaj wśród adorujących z innych godzin i spróbuj się zamienić (wymiana). Jeżeli nadal nikogo nie znalazłeś na zastępstwo, skontaktuj się z koordynatorem godzinowym

ZOSTAŃ STRAŻNIKIEM EUCHARYSTII

Wybierz odpowiednią dla siebie godzinę (może tę, gdzie jest najmniej strażników) i zgłoś siebie wysyłając swoje dane na e-mail: parafia.brzozowka@gmail.com koniecznie oprócz imienia i nazwiska zostaw nr telefonu.

<u>Godzina</u>	<u>Liczba adorujących – „Strażników Eucharystii”</u>
07:30-08:30	2
08:30-09:30	4
09:30-10:30	1
10:30-11:30	2
11:30-12:30	2
12:30-13:30	3



13:30-14:30	1
14:30-15:30	1
15:30-16:30	1
16:30-17:30	4